

Early Bird  
10%  
Ermässigung

# Seminare 2024

**coiffure**SUISSE

Verband Schweizer Coiffeurgeschäfte



Einfach dabei



Geschätzte Berufskolleginnen und Berufskollegen

Im Jahr 2024 hält Coiffure Suisse erneut spannende Seminare bereit, die Ihnen die Möglichkeit bieten, Ihr Know-how zu vertiefen, Neues zu entdecken und Sie motivieren noch besser zu werden. Erfahren Sie, wie Sie Instagram effektiv nutzen können, erwerben Sie aktuelle Kenntnisse in Betriebswirtschaft, entdecken Sie Ihre individuellen Denkmuster für mehr Souveränität im beruflichen und privaten Umgang oder tauchen Sie in die Herausforderungen der Generation Z ein. Nutzen Sie unser attraktives Seminarangebot und profitieren Sie von Frühbuchervorteilen. Wir freuen uns darauf, Sie bald in unseren Seminaren begrüßen zu dürfen.

Herzlich,  
Damien Ojetti  
Zentralpräsident Coiffure Suisse

# Instagram für Anfänger

## Seminarinhalt

- Theorieteil (Nutzerzahlen, Möglichkeiten für Coiffeure, Trends auf Instagram)
- Instagram Marketing (1. Feed, 2. Stories, 3. Reels, 4. Werbung auf Instagram)
- Produktion von Inhalten für Instagram (Tools für die Inhaltsproduktion kennenlernen)
- Planen und publizieren von Instagram Feed-Inhalten (Instagram Stories & Reels)
- Instagram Statistiken (App und Drittanbieter)

## Ziel

Erstnutzern Kenntnisse von Instagram vermitteln, um selbständig Inhalte für Instagram mittels Tools zu erstellen.

## Anforderungen

- Smartphone mit funktionierender aktueller Instagram-App
- Ein bestehendes Instagram Profil ist keine Voraussetzung
- Vorkenntnisse im Onlinemarketing sind nicht nötig



## Zielgruppe

InhaberInnen und Mitarbeitende aus Schweizer Coiffeursalons.



## Referent

Dominik Gschwend,  
Senior Digital Marketing Consultant  
[linkedin.com/in/dgschwend/](https://www.linkedin.com/in/dgschwend/)



## Datum

Montag, 22. April 2024  
9.15 – 17.00 Uhr



## Ort

Coiffure Suisse, Coiffeurhaus,  
Moserstrasse 52, 3014 Bern



## Seminarpreis

Mitglied: CHF 289.–  
Nichtmitglied: CHF 399.–  
Anmeldeschluss: Freitag, 22. März 2024  
Early bird bis: Freitag, 8. März 2024  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

# Erfolgreich selbständig – Grundlagen in Betriebswirtschaft (Level: Neu-Selbständige)

## Seminarinhalt

- Betriebswirtschaft allgemein
- Organisation und Führung
- Kalkulation, Kostenrechnung, Berechnung Dienstleistungspreise
- Kundendaten und Datenschutz
- Lohn und Sozialversicherungen
- Grundlagen Arbeitsrecht und Gesamtarbeitsvertrag
- Unternehmensrecht, Steuern und Compliance

## Ziel

Grundlagen in Betriebswirtschaft, Lohn- und Sozialversicherung sowie Steuern an Neu-Selbständige verständlich zu vermitteln.



## Zielgruppe

Teilnehmer/innen, welche Interesse an einer zukünftigen leitenden Stellung haben.



## Referent

Marcel Kuster,  
Betriebswirtschaftler (HFW) und Jurist (MLaw)



## Datum

Montag, 27. Mai 2024  
9.15 – 17.00 Uhr



## Ort

Coiffure Suisse, Coiffeurhaus,  
Moserstrasse 52, 3014 Bern



## Seminarpreis

Mitglied: CHF 289.–

Nichtmitglied: CHF 399.–

Anmeldeschluss: Freitag, 26. April 2024

Early bird bis: Freitag, 12. April 2024

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

# Die Herausforderung mit der Generation Z

## Seminarinhalt

- Wer ist die Generation Z
- Was ist der Generation Z wichtig
- Wie funktioniert sie
- Führungsstile
- Work-Life Balance
- Junge Menschen verstehen und führen
- Erfolgreiche Führung eines Teams
- Wie integriere ich erfolgreich die Generation Z
- Miteinander, nicht nebeneinander

## Ziel

Coiffure Suisse möchte die Verständigung zwischen den Generationen fördern. Nur wer sein Gegenüber versteht, blickt erfolgreich in die gleiche unternehmerische Richtung.



## Zielgruppe

InhaberInnen und Mitarbeitende aus Schweizer Coiffeursalons.



## Referent

Michael von Mentlen, Wirtschaftspsychologe und Inhaber von Mentlen Consulting  
[linkedin.com/in/michael-v-6a308a5a/](https://www.linkedin.com/in/michael-v-6a308a5a/)



## Datum

Montag, 17. Juni 2024  
9.15 – 17.00 Uhr



## Ort

Coiffure Suisse, Coiffeurhaus,  
Moserstrasse 52, 3014 Bern



## Seminarpreis

Mitglied: CHF 289.–  
Nichtmitglied: CHF 399.–  
Anmeldeschluss: Freitag, 17. Mai 2024  
Early bird bis: Freitag, 3. Mai 2024  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

# Entspannt unter Druck

## Seminarinhalt

- Bedeutung von Entspannung für den Körper
- Stressoren ausfindig machen und analysieren
- Körperliche Stress-Symptome erkennen
- positive Aspekte von Stress kennen lernen
- Entspannungstechniken: Atmung, PMR und mentales Training
- ClearMind-Training: Kurzregeneration und Einschlaftechnik

## Ziel

- Entspannungsmöglichkeiten in Ihren Alltag einbauen
- Methoden finden, um Ihre Schlafqualität zu verbessern
- Strategien zur Steigerung Ihres Wohlbefindens kennen
- Möglichkeiten finden, Ihre Widerstandskraft zu steigern



## Zielgruppe

InhaberInnen und Mitarbeitende aus Schweizer Coiffeursalons.



## Referent

Daniel Magro, Projekt- und Seminarleiter fit im job, medbase / [linkedin.com/in/daniel-magro](https://www.linkedin.com/in/daniel-magro)



## Datum

Montag, 24. Juni 2024  
9.15 – 17.00 Uhr



## Ort

Coiffure Suisse, Coiffeurhaus,  
Moserstrasse 52, 3014 Bern



## Seminarpreis

Mitglied: CHF 289.–

Nichtmitglied: CHF 399.–

Anmeldeschluss: Freitag, 24. Mai 2024

Early bird bis: Freitag, 10. Mai 2024

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

# Erfolgreich selbständig – Grundlagen in Betriebswirtschaft (Austausch unter Selbständigen)

## Seminarinhalt

- Betriebswirtschaft allgemein
- Organisation und Führung
- Kalkulation, Kostenrechnung, Berechnung Dienstleistungspreise
- Kundendaten und Datenschutz
- Lohn und Sozialversicherungen
- Grundlagen Arbeitsrecht und Gesamtarbeitsvertrag
- Unternehmensrecht, Steuern und Compliance

## Ziel

Die Grundlagen in Betriebswirtschaft, Lohn- und Sozialversicherung sowie Steuern aufzufrischen und je nach Bedarf zu vertiefen.



## Zielgruppe

Teilnehmer/innen, welche bereits in einer leitenden Stellung sind und einen Austausch untereinander suchen.



## Referent

Marcel Kuster,  
Betriebswirtschafter (HFW) und Jurist (MLaw)



## Datum

Montag, 2. September 2024  
9.15 – 17.00 Uhr



## Ort

Coiffure Suisse, Coiffeurhaus,  
Moserstrasse 52, 3014 Bern



## Seminarpreis

Mitglied: CHF 289.–

Nichtmitglied: CHF 399.–

Anmeldeschluss: Freitag, 2. August 2024

Early bird bis: Freitag, 19. Juli 2024

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

# Instagram für Fortgeschrittene

## Seminarinhalt

- Theorieteil (Trends auf Instagram, Einsatz von Formaten)
- Workshop (Erarbeitung von Content Ideen für Salons)
- Produktion von Inhalten für Instagram (Tools für die Inhaltsproduktion einsetzen, Videoproduktion für Reels)
- Instagram Marketing > Fokus auf mobile Ads (ohne Einsatz von Meta Business Suite)
- Instagram Statistiken

## Ziel

Die Vermarktungsmöglichkeiten sowie erweiterte Dienste von Instagram für Ihr Unternehmen kennenlernen und nutzen.

## Anforderungen

- Smartphone mit funktionierender aktueller Instagram-App
- Ein bestehendes Instagram Profil ist Voraussetzung
- Vorkenntnisse im Onlinemarketing sind nicht nötig



## Zielgruppe

Inhaber/innen und Mitarbeitende aus Schweizer Coiffeursalons mit Vorkenntnissen in Instagram.



## Referent

Dominik Gschwend, Senior Digital Marketing Consultant, [linkedin.com/in/dgschwend/](https://www.linkedin.com/in/dgschwend/)



## Datum

Montag, 23. September 2024  
9.15 – 17.00 Uhr



## Ort

Coiffure Suisse, Coiffeurhaus,  
Moserstrasse 52, 3014 Bern



## Seminarpreis

Mitglied: CHF 289.–

Nichtmitglied: CHF 399.–

Anmeldeschluss: Freitag, 23. August 2024

Early bird bis: Freitag, 9. August 2024

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.



# Teamarbeit - erfolgreich als Gruppe

## Seminarinhalt

- Teambildungsprozesse / Teamphasen nach Tuckman
- Eigene Stärken und Kommunikationstechniken
- Prinzip der gegenseitigen Kooperation, Wertschätzung und Respekt
- Kommunikation, um Missverständnisse und Konflikte zu vermeiden
- Psychologische Sicherheit in Teams (faire Gegenseitigkeit, Konfliktlösung)
- Stärkenorientierte Führung, Klarheit und Durchsetzungskraft

## Ziel

Eigene Stärken zu erkennen und diese im Alltag bewusst einzusetzen sowie die Kommunikation im Team durch neue Kommunikationsmethoden zu verbessern.



## Zielgruppe

Inhaber/innen und Mitarbeitende aus Schweizer Coiffeursalons.



## Referentin

Christine Meyer

Consulting & Coaching

[linkedin.com/in/christine-meyer-4085b0108](https://www.linkedin.com/in/christine-meyer-4085b0108)



## Datum

Montag, 18. November 2024

9.15 – 17.00 Uhr



## Ort

Coiffure Suisse, Coiffeurhaus,  
Moserstrasse 52, 3014 Bern



## Seminarpreis

Mitglied: CHF 289.–

Nichtmitglied: CHF 399.–

Anmeldeschluss: Freitag, 18. Oktober 2024

Early bird bis: Freitag, 4. Oktober 2024

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

# Save the date



Herbstseminar Interlaken: 24. – 25. November 2024



**Punkte sammeln mit der Coiffure Suisse Bonuskarte!**

Beim Besuch eines Tagesseminars erhalten Sie 1 Punkt. 6 Punkte = Rabatt von CHF 100 auf das nächste Seminar.

Wenn Sie als Mitglied bis zum 31.12.2024 ein Nichtmitglied werben (Mitgliedschaft schriftlich bestätigt), erhalten Sie rückwirkend 20% Rabatt auf Ihre komplette Jahres-Seminargebühr (ausgenommen sind die Herbstseminare Charmey und Interlaken).



Séminaire d'automne Charmey : 6 – 7 octobre 2024



**Collectez des points avec la carte bonus de Coiffure Suisse !**

Vous recevez 1 point lorsque vous participez à un séminaire d'une journée. 6 points = réduction de CHF 100 sur le prochain séminaire.

Si, en tant que membre, vous parrainez un non-membre qui confirme son adhésion par écrit avant le 31.12.2024, vous bénéficiez d'une réduction rétroactive de 20% sur l'ensemble de vos frais de séminaire annuels (à l'exception des séminaires d'automne de Charmey et d'Interlaken).

## Early Bird

10% auf den Gesamtpreis eines Seminars bis ca. 2 Monate vor Seminarbeginn: Mitgliederpreis CHF 289.–  
(Nichtmitglieder CHF 399.–)

**NEU:** Bei einer gleichzeitigen Anmeldung von 4 Personen und mehr, des gleichnamigen Coiffeursalons (gleiche juristische Firma), erhält diese einen Rabatt von 10% auf den Gesamtpreis.

## Rückvergütung / Remboursement

Reichen Sie im Jahr 2024 einen Mitgliedschaftsantrag ein, erhalten Sie eine Rückvergütung (Differenz Nichtmitgliedspreis zum Mitgliederpreis).



Punkte sammeln mit der Coiffure Suisse Bonuskarte! Beim Besuch eines Tagesseminars erhalten Sie 1 Punkt.  
6 Punkte = Rabatt von CHF 100 auf das nächste Seminar.

## Anmeldung und Auskunft

Coiffure Suisse, 031 335 17 00, [seminare@coiffuresuisse.ch](mailto:seminare@coiffuresuisse.ch)



Die gesamten AGBs finden Sie unter: [coiffuresuisse.ch/agb](https://coiffuresuisse.ch/agb)

Alle Preise verstehen sich inkl. MWSt. 8.1%

# coiffureSUISSE

Verband Schweizer Coiffeurgeschäfte

Moserstrasse 52

3000 Bern 22

Tel. +41 31 335 17 00

[seminare@coiffuresuisse.ch](mailto:seminare@coiffuresuisse.ch)

[coiffuresuisse.ch](https://coiffuresuisse.ch)